

Egal mit welchem Anliegen Sie mich
aufsuchen, welches Problem Sie beschäftigt
oder welches Ziel Sie erreichen wollen.
Ich möchte Sie als die Person, als der Mensch,
der mir gegenübersteht wahrnehmen:
ganzheitlich mit all Ihren Bedürfnissen,
Hoffnungen, Wünschen,
Ängsten, Fragen und Zweifeln.

Zuhören und beraten
auf Augenhöhe.
Sie entscheiden,
was Sie tun möchten.



Ein unverbauter Blick von außen
kann schnell helfen den Weg zur
Lösung zu finden.

Manfred Weber



Termine nach Vereinbarung.
Ein Erstgespräch ist unverbindlich und kostenfrei.
Meine Gebühren sind moderat und Ihren
persönlichen Verhältnissen angepasst.
Rufen Sie einfach an oder senden
Sie eine E-Mail.



Wema-Coaching Manfred Weber
Boschstraße 18 · 71149 Bondorf
Telefon 0171 -5 22 66 46
info@wema-coaching.de
www.wema-coaching.de

Coaching • Beratung

**Hier stehen Sie als Mensch
mit Ihrer Einzigartigkeit
im Mittelpunkt**



Persönliches Coaching

Wir leben in einer herausfordernden Zeit mit vielen Veränderungen und Möglichkeiten. Gern begleite ich Sie durch Entscheidungsphasen oder in Neuorientierungs- und Wandlungsprozessen.

- Entwicklungen verstehen
- eigene Potenziale erkennen
- Denkmustern und Verhaltensweisen auf den Grund gehen
- das Selbstmanagement optimieren
- persönliche Ziele definieren und erreichen
- Handlungs- und Lösungsstrategien entwickeln
- persönliche Krisen meistern
- Entscheidungen treffen
- soziale Unsicherheiten beleuchten
- eine liebevolle Beziehung zu sich selbst aufbauen
- Lebensfreude und Zufriedenheit verbessern



Hier kann ich mit meinem Coaching ein vertrauensvoller Partner - auch bei schwierigen Emotionen - sein.

Paar-/Familien-Coaching

Eine glückliche Lebensgemeinschaft, ob als Paar oder Familie, ist eine der wichtigsten Quellen für Zufriedenheit und Lebensqualität. Im Laufe der Zeit können sich jedoch belastende Komponenten einschleichen durch: Lebensereignisse, Konflikte, störende Persönlichkeitsmerkmale des Partners, Pubertät der Kinder, Verlust an Rücksichtnahme oder Achtung und andere Schwierigkeiten.

- gemeinsame Perspektiven entwickeln
- Ihre Partnerschaft neu beleben und vertiefen
- Inspirationen für ein befriedigtes Sexualleben
- mit Reizpunkten im Alltag umgehen
- eine Krise in der Partnerschaft bewältigen
- das Familienklima wieder verbessern
- mit Schwierigkeiten in der Erziehung der Kinder gut umgehen
- familiäre Erschöpfung bearbeiten
- Trennungsabsichten/ -prozesse erörtern



Auch wenn nicht alle kommen ...
aber wenn einer beginnt an sich zu arbeiten,
dann kann sich etwas bewegen!

Berufliches Coaching

Die Forderungen im Beruf wachsen stetig, die Spannungen nehmen zu und die Perspektiven ab. Ist der eingeschlagene Weg noch Ihr Wunsch oder stecken Sie in einer Sackgasse/ Frustrationsfalle? Gemeinsam können wir Ihren Blick und Horizont erweitern, neue Visionen und Lösungen für Sie finden.

- die Balance zwischen Privatleben und Arbeit bewahren
- Ihre Kompetenzen stärken und anwenden
- Ihre Ressourcen nutzen
- Zufriedenheit, Erfüllung und Bestätigung bei der Arbeit bekommen
- Konfliktbewältigung am Arbeitsplatz
- berufliche Umbruchsituationen
- Handlungsmöglichkeiten in schwierigen Berufs-Situationen finden
- mehr Freude am Beruf haben



Mein Coaching gibt Ihnen einen klaren Blick auf Ihre beruflichen und familiären Strukturen.